

Меню

на 26 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
Бутерброд с маслом	30/15
Салат из белокочанной капусты	100
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	80
Яйцо под соусом переменка	48/10
Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки	250/11
Ёжики мясные с рисом в томатном соусе	60\40
Шашлычок из куриных грудок с соусом	80/10
Горбуша по-московски	80/20
Грудка куриная в томатном соусе	60/40
Плов с куриными грудками	50/150
Овощи натуральные свежие(огурцы)	70
Буритос с курицей и сыром	180
Рыбный киш	180
Каша гречневая	180
Макаронные изделия	180
Капуста тушеная	180
Чай с сахаром	200/8
Компот из сушеных плодов или ягод (урюк)	200
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА	73 РУБ.00К.

Директор МБОУ «Школа №143»



Л.М. Канашина

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA